

Distrito 15 Menu de Desayuno

December-25

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
1 Waffles froot loops W, M, E 32 Rebanadas de manzana 8 Jugo de uva 19 Leche (variedad) 15		2 Quesadilla huevo y queso W 17 Queso crema 1 Durazno cortado 12 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		3 Roles de canela (caliente) E 27 Plátano 27 Jugo de manzana 13 Leche (variedad) 15		4 Barra de cereal Trix W, Y 29 Yogur de fresa Smash 12 Puré de manzana 14 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		5 Papas fritas rellenas E, M, V 24 Granola 20 Variedad de frutas 15 Jugo de naranja 13 Leche (variedad) 15	
8 Roles de canela (caliente) E, 27 Zee Zee BC Bar 24 Jugo de manzana 13 Leche (variedad) 15		9 Muffin con huevo y queso E,M, 26 Naranja 21 Jugo de uva 19 Leche (variedad) 15		10 Mini panqueques Confetti I 36 Puré de manzana 14 Jugo ponche de frutas 14 Milk (assorted) 15		11 Bagel W 28 Queso crema 1 Peras en almíbar 15 Jugo de naranja 13 Leche (variedad) 15		12 Waffle holandés E,M,Y,W 38 Azucar en polvo 15 Mandarina 20 Jugo de manzana 13 Leche (variedad) 15	
15 Waffles froot loops W, M, E, 32 Rebanadas de manzana 8 Jugo de uva 19 Leche (variedad) 15		16 Quesadilla huevo y queso V 17 Queso crema 1 Durazno cortado 12 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		17 Roles de canela (caliente) E 27 Plátano 27 Jugo de manzana 13 Leche (variedad) 15		18 Barra de cereal Trix W, Y 29 Yogur de fresa Smash 12 Puré de manzana 14 Jugo ponche de frutas 14 Leche (variedad) 15		19 Papas fritas rellenas E, M, V 24 Granola 20 Variedad de frutas 15 Jugo de naranja 13 Leche (variedad) 15	
22		23		24		25		26	
29		30		31					



La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.

Desayuno \$1.80

Leche \$.45

NNSLP Desayuno a precio reducido \$0.30

Todas las comidas se sirven con elección de leche

Los Estudiantes deben de tener dinero en sus cuentas o traer efectivo para comprar a la carte

Clave de Alerjas:

M leche

E huevos

F pescado

S Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)

N Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuetes)

W trigo

Y soja

P cacahuates

SS Sésamo

Preguntas sobre el menú,

Por favor contacte

Kevin Harris a:

Kharris@D15.org

