







# Distrito 15 Menu de Desayuno

December-25

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
1		2		3		4		5	
Waffles froot loops W, M, E	32	Quesadilla huevo y queso W	17	Roles de canela (caliente) E	27	Barra de cereal Trix W, Y	29	Papas fritas rellenas E, M, \	24
Rebanadas de manzana	8	Queso crema	1	Plátano	27	Yogur de fresa Smash	12	Granola	20
Jugo de uva	19	Durazno cortado	12	Jugo de manzana	13	Puré de manzana	14	Variedad de frutas	15
Leche (variedad)	15	Jugo ponche de frutas	14	Leche (variedad)	15	Jugo ponche de frutas	14	Jugo de naranja	13
		Leche (variedad)	15			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
8		9		10		11		12	
Roles de canela (caliente) E,	27	Muffin con huevo y queso E,M,	26	Mini panqueques Confetti I	36	Bagel W	28	Waffle holandés E,M,Y,W	38
Zee Zee BC Bar	24	Naranja	21	Puré de manzana	14	Queso crema	1	Azucar en polvo	15
Jugo de manzana	13	Jugo de uva	19	Jugo ponche de frutas	14	Peras en almíbar	15	Mandarina	20
Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Milk (assorted)	15	Jugo de naranja	13	Jugo de manzana	13
						Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
15		16		17		18		19	
Waffles froot loops W, M, E,	32	Quesadilla huevo y queso \	17	Roles de canela (caliente) E	27	Barra de cereal Trix W, Y	29	Papas fritas rellenas E, M, \	24
Rebanadas de manzana	8	Queso crema	1	Plátano	27	Yogur de fresa Smash	12	Granola	20
Jugo de uva	19	Durazno cortado	12	Jugo de manzana	13	Puré de manzana	14	Variedad de frutas	15
Leche (variedad)	15	Jugo ponche de frutas	14	Leche (variedad)	15	Jugo ponche de frutas	14	Jugo de naranja	13
		Leche (variedad)	15			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
22		23		24		25		26	
									
29		30		31					
									

**Desayuno \$1.80**

**Leche \$.45**

**NNSLP Desayuno a precio reducido \$0.30**

Todas las comidas se sirven con eleccion de leche

Lo s Estudiantes deben de tener dinero en sus cuentas o traer efectivo para comprar a la carte

Clave de Alerjias:

- M** leche
- E** huevos
- F** pescado
- S** Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)
- N** Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuetes)
- W** trigo
- Y** soja
- P** cacaguates
- SS** Sésamo

Preguntas sobre el menú,  
Por favor contacte  
Kevin Harris a:

[Kharris@D15.org](mailto:Kharris@D15.org)

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.

