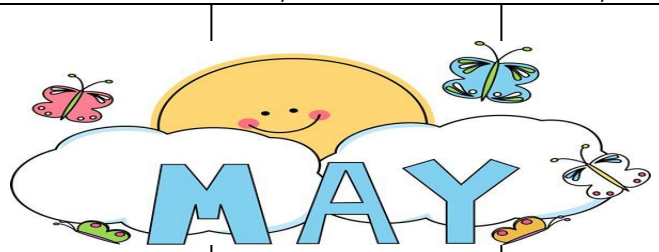
Menu de Esucela Primaria

May-25

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
						1		2	
						Chicken Egg roll &/or	20	Cheese Bites	28
						Potstickers	11	Red Dipping Sauce	5
						Fried Rice	17	Cucumber Slices	0
						Broccoli	2	Ranch Dressing	2
						Fresh Apple	22	Orange	21
						Milk (assorted)	15	Milk (assorted)	15
5		6		7		8		9	
Mini tostadas francesas	26	Mini Pizza de panecllo	24	muslo de pollo	0	Pollo a la parilla	1	Pizza de queso Big Daddy	28
Miel	30	papas sonrientes	25	panecillo	11	Pan WG	26	Brócoli	3
Jamón cortado	3	Tomates Cherry	2	Edamame	3	Ensalada de espinacas	4	Rodajas de pimiento rojo	1
Mini zanahorias	19	rebanadas de naranja	21	Mini zanahorias	6	Tomates Cherry	2	Aderezo Ranch	27
Frijoles negros	10	leche variedad	15	peras frias	15	Manzana	22	Naranja	15
Mandarina	13			Leche variedad	15	leche variedad	15	Leche (variedad)	
Leche (variedad)	15								
12		13		14		15		16	
Pollo cortado	0	Sándwich queso fundido	30	Hamburguesa de pollo	30	Salchichas empanizadas	26	Bocadillos de queso	34
Arroz frito	54	Papas fritas	16	Pan WG	16	Papas fritas	16	Salsa roja	5
Ensalada lechuga romana	1	Sopa de tomate	18	Rebanadas de pepino	18	Frijoles horneados	16	Rebanadas de pepino	3
Aderezo Ranch	2	Fruta mezclada	16	Elote	16	Slushie de fruta	22	Aderezo Ranch	20
Frijoles negros	11	Leche (variedad)	15	Puré de manzana	15	Leche (variedad)	15	Naranja	15
Arándanos secos	28			Leche (variedad)				Leche (variedad)	
Leche (variedad)	15								
19		20		21		22		23	
Filetes de pollo	31	Mini tostadas francesas	37	Pizza Eleccion del Chef		Pollo Eleccion del Chef		Eleccion del Chef	
Aros de cebolla	5	Miel	30	Eleccion del Chef		Eleccion del Chef		Vegetales	
Salsa	0	Jamón cortado	0	Vegetales		Vegetales		Fruta	
Frijoles horneados	2	Mini zanahorias	6	Fruta		Fruta		Leche (variedad)	15
Rebanadas de manzana	15	Frijoles negros	10	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15		
Leche (variedad)	15	Mandarina	20						
		Leche (variedad)	15						
26		27		28		29		30	

Almuerzo - $3.05

Leche - $.45

Almuerzo precio reducido $.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun pedasos de pollo/empanada 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/tacos en bolsa32-48

Vier Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Preguntas sobre el menú, Por favor comunicarse con: Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.

Please note that food product substitutions made due to food shortages may alter the carbohydrate information indicated on the menu.