

Menu de Cominda de Escuela Secundaria

September-25

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
1		2		3		4		5	
		Mini Pizza de paneclo papas sonrientes Tomates Cherry rebanadas de naranja leche variedad	24 25 2 21 15	muslo de pollo panecillo Edamame Mini zanahorias peras frias Leche variedad	0 11 3 6 15 15	Pollo a la parilla Pan WG Ensalada de espinacas Tomates Cherry Manzana leche variedad	1 26 4 2 22 15	Pizza de queso Big Daddy Brócoli Rodajas de pimiento rojo Aderezo Ranch Naranja Leche (variedad)	28 3 1 27 15
8		9		10		11		12	
Pollo cortado Arroz frito Ensalada lechuga romana Aderezo Ranch Frijoles negros Arándanos secos Leche (variedad)	0 54 1 2 11 28 15	Sándwich queso fundido Papas fritas Sopa de tomate Fruta mezclada Leche (variedad)	30 16 18 16 15	Hamburguesa de pollo Pan WG Rebanadas de pepino Elote Puré de manzana Leche (variedad)	30 16 18 16 15	Salchichas empanizadas Papas fritas Frijoles horneados Slushie de fruta Leche (variedad)	26 16 16 22 15	Bocadillos de queso Salsa roja Rebanadas de pepino Aderezo Ranch Naranja Leche (variedad)	34 5 3 20 15
15		16		17		18		19	
Bocadillos de queso Salsa roja Rebanadas de pepino Aderezo Ranch Naranja Leche (variedad)	28 5 0 2 21 15	Mini tostadas francesas Miel Jamón cortado Mini zanahorias Frijoles negros Mandarina Leche (variedad)	37 30 0 6 10 20 15	Palomitas de pollo Papitas sonrientes Elote Durazno picado Leche (variedad)	14 25 8 14 15	Pollo a la naranja Arroz frijoles de soya Mini zanahorias Puré de manzana Leche (variedad)	19 37 3 6 22 15	Pizza de queso Big Daddy Brócoli Rodajas de pimiento rojo Aderezo Ranch Naranja Leche (variedad)	28 4 2 2 21 15
22		23		24		25		26	
Hamburguesa Pan WG Jugo Sun Splash Garbanzos Variedad de fruta Leche (variedad)	3 26 15 10 20 15	Filetes de pollo Aros de cebolla Salsa Frijoles horneados Rebanadas de manzana Leche (variedad)	16 28 4 17 8 15	Pavo Salsa Palitos de pan Puré de papas Elote Arándanos secos Leche (variedad)	2 0 24 34 17 28 15	Rollo de pollo Potstickers Arroz frito Brócoli Manzana Leche (variedad)	20 11 17 2 22 15	Bocadillos de queso Salsa roja Rebanadas de pepino Aderezo Ranch Naranja Leche (variedad)	28 5 0 2 21 15
29		30							
Mini tostadas francesas Miel Queso cortado Patatas fritas garbanzos jugo de naranja	26 30 3 19 10 13	Mini Pizza de paneclo papas sonrientes Tomates Cherry rebanadas de naranja leche variedad	24 25 2 21 15						

Almuerzo - \$3.15

Leche - \$.45

Almuerzo precio reducido \$0.40

Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones alternativas diarias

Lun Chicken Nuggets/Patty 16-41

Mar Hot Dog 30

Miér Pizza 21-42

Juev Nachos/Walking Tacos 32-48

Vier Breakfast for Lunch 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta o llevar dinero en efectivo para comprar a la carta.

Ver el sitio web de Servicios de Alimentos del Distrito para precios a la carta

Preguntas sobre el Menu,
Favor de contactar a
Kevin Harris at:

Kharris@D15.org

***Menú sujeto a cambios, se avisará cuando sea posible.**

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.